

*Stille  
Nacht*

**HALLEIN**



Veranstungsschwerpunkt im  
Rahmen von Stille Nacht Hallein

**STILLE.NACHT  
ACHTSAMKEIT**

**WINTER-  
PROGRAMM  
2019**

# STILLE NACHT HALLEIN

*Stille Nacht Hallein*

„Stille Nacht! Heilige Nacht!“ ist untrennbar mit dem 24. Dezember verbunden. Der Komponist Franz Xaver Gruber hat aber das ganze Jahr Saison. In Hallein verblieb sein umfangreicher Nachlass.

Das 1993 eröffnete Stille Nacht Museum Hallein wurde anlässlich des Jubiläums 200 Jahre „Stille Nacht! Heilige Nacht!“ 2018 erweitert und von Grund auf neugestaltet. Zahlreiche Originalobjekte geben Einblick in die Zeit und das gesellschaftliche Leben, in der das Lied entstand und zum fixen Bestandteil des Weihnachtsfestes wurde.

28 Jahre, und damit länger als an allen anderen Orten, lebte Franz Xaver Gruber in Hallein. Er ist vor seinem ehemaligen Wohnhaus, in dem sich heute das Stille Nacht Museum Hallein befindet, bestattet.

Mit einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm setzt das Stille Nacht Museum Hallein über das ganze Kalenderjahr saisonale Themenschwerpunkte.

**Die vorliegende Broschüre umfasst alle Veranstaltungen zum Thema „Stille.Nacht - Achtsamkeit“ von Oktober 2019 bis Jänner 2020. Das gesamte Programm finden Sie auf: [www.stillenachthallein.at](http://www.stillenachthallein.at)**

Das Lied „Stille Nacht! Heilige Nacht!“ ist auf der ganzen Welt bekannt und wird von Millionen Menschen am Weihnachtsabend gesungen. Die Themen und Bedürfnisse, die dieses Lied anspricht, sind aber über das ganze Jahr relevant.

Geborgenheit, gesellschaftlicher Zusammenhalt, Stille finden und erfahren werden zum Teil direkt vom Text angesprochen, aber auch stark von der Melodie mitgetragen.

Die Angebote werden vom Stille Nacht Museum Hallein mit regionalen und überregionalen Kooperationspartnern realisiert.

**Herausgeber:** Stadtgemeinde Hallein, 5400 Hallein | **Projektleitung Stille Nacht Hallein:** Florian Knopp | **Rückfragen:** Stille Nacht Museum Hallein  
**Postadresse und Kontakt:** Pfliegerplatz 5, 5400 Hallein, T +43 6245 80783, [keltensmuseum@keltensmuseum.at](mailto:keltensmuseum@keltensmuseum.at), [www.stillenachthallein.at](http://www.stillenachthallein.at)  
**Text:** Florian Knopp, Barbara Tober | **Redaktion:** Barbara Tober, Tanja Golser, Benjamin Huber  
**Gesamtherstellung:** c.i. Werbeagentur GmbH, 5431 Kuchl

Stand: September 2019 | Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

**MI. 6.11.2019, 19 Uhr**  
Stadttheater Hallein

## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

Unter dem Titel „Stille.Nacht“ werden unterschiedliche Veranstaltungen angeboten, um die Stille in einer oftmals getriebenen und auf Leistung ausgerichteten Gesellschaft nicht aus den Augen zu verlieren.

### Stille.Vortrag

Vom Burnout zum Klimawandel – Das innere JA als Basis der Gesundheit von Mensch und Planet

Wolfgang Lalouschek (Neurologe, Biologe, systemischer Coach, Gründer planetYES) Multitasking, ständige Erreichbar- und Verfügbarkeit, Reizüberflutung im Alltag und Berufsleben gehören zur Lebensrealität von immer mehr Menschen. In welchem Zusammenhang stehen die Lebens- und Umweltbedingungen, denen wir tagtäglich ausgesetzt sind, mit der Vision einer nachhaltig und ökologisch sinnvoll agierenden Gesellschaft? Burnout-Experte Wolfgang Lalouschek kann auf eine jahrelange Forschungs- und Berufserfahrung im Umgang mit psychosomatischen und stressbedingten Erkrankungen zurückgreifen. Im Zuge seiner Initiative planetYES widmet er sich in einem international agierenden Netzwerk der Frage, wie ein gesellschaftlicher, ökologischer und ökonomischer Rahmen geschaffen werden kann, der viele Millionen von Menschen anspricht und signifikante globale Auswirkungen auf die Biosphäre unseres Planeten hat.

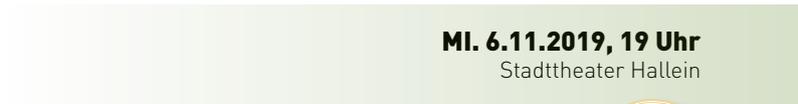
Eine Kooperationsveranstaltung des Stille Nacht Museum Hallein mit der LAUBE sozial- psychiatrische Aktivitäten GmbH und dem Kuratorium für psychische Gesundheit.

**Kosten:** 10 €, 7 € ermäßigt  
(Abendkassa 12 €, 9 € ermäßigt)

Einmaliger Eintritt in das Stille Nacht Museum Hallein inkludiert  
(gültig bis 31.12.2019)



# HIGHLIGHT





## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

**DO. 24.10.2019, 18.30 Uhr**

Treffpunkt: Keltenmuseum Hallein

### Stille.Variationen – Rundgang mit Orgelmusik "Licht"

Dieses Format kombiniert einen Rundgang durch Hallein mit dem Besuch der Stadtpfarrkirche und abschließender Musik auf der Gruber-Orgel. Die wechselnden Themen und der Ablauf dieser Veranstaltung nehmen Bezug auf die Stille und auf die Frage, wie wir im Alltag Stille finden und erfahren können. Der historisch-philosophische Rundgang widmet sich dieses Mal den Themen Licht und Feiertage. Die Orgelmusik in der Stadtpfarrkirche wird von Texten, die zum Nachdenken anregen, begleitet.

Ein Kooperationsprojekt des Stille Nacht Museum Hallein mit der Pfarre der Röm.-Kath. Kirche Hallein.



**Weiterer Termin:**

**FR. 24.1.2020, 18.30 Uhr - „Feiertage“**

**Kosten:** 9 € pro Person, 4 € (bis 18 Jahre)

## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT



**FR. 25.10.2019, 17.30 Uhr  
& SO. 27.10.2019, 8 Uhr**

Stille Nacht Museum Hallein

### Momente der Stille. Achtsamkeitsübungen und Meditationen

Mit der Umkehr der Aufmerksamkeit von außen nach innen „Einfach ich selbst sein“ kommen wir unserem Bedürfnis nach Stille und Gelassenheit entgegen und finden in uns die wirkliche Quelle der Ruhe und der Kraft. Geleitete und freie gemeinsame Achtsamkeitsübungen und Meditationen zu Tagesbeginn und Tagesende. Bequeme Kleidung! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

### Weitere Termine

FR. 22.11.2019, 17.30 Uhr & SO. 24.11.2019, 8 Uhr

FR. 20.12.2019, 17.30 Uhr & SO. 22.12.2019, 8 Uhr

FR. 17.1.2020, 17.30 Uhr & SO. 19.1.2020, 8 Uhr

**Dauer:** 50-60 Minuten Einheiten

**Kostenlos**

**Anmeldung erwünscht:** Grit Weickl, [www.ayurveda-hallein.com](http://www.ayurveda-hallein.com),  
[grit@weickl.com](mailto:grit@weickl.com), +43 664 4875606; Gerd Valentinelli,  
[www.gerdvalentinelli.com](http://www.gerdvalentinelli.com), +43 699 10823634



## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

**SO. 27.10.2019, 14-16 Uhr**

Stille Nacht Museum Hallein

### Stille.Schreiben Schreibwerkstatt und Kalligrafie

Für das Schreiben treten wir in einen stillen Dialog mit unseren Gedanken. Handgeschriebene Texte sind zudem Ausdruck unserer Persönlichkeit. Die hohe Kunst des Schönschreibens wird Kalligraphie genannt. Diese Schriftstücke unterstreichen nochmals den Anlass und die Bedeutung der gewählten Worte. Rita Hackl erklärt die Kunst der Kalligrafie, zeigt Beispiele, und leitet die Teilnehmer/innen beim Schönschreiben an. Diana Reitenbach unterstützt Sie bei der Wahl der Worte für Ihr persönliches kalligrafisches Schriftstück.

Bitte eigenes Schreibmaterial mitbringen!

**Kosten:** 4 € inkl. Museumseintritt



## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

**SA. 30.11.2019, 11.30 Uhr**

Gruber-Orgel Stadtpfarrkirche Hallein

### Orgelklänge aus der Stille Festival „gruber and more“

Im Advent erklingt die „Gruber-Orgel“ in der Stadtpfarrkirche regelmäßig für eine halbe Stunde an den Wochenenden. Virtuose, lokale Orgelroutiniers und junge Talente des Mozarteums bieten ein umfangreiches Musikprogramm. Die Stille vor und nach den Orgelpfeifentönen schafft eine ganz eigene Atmosphäre und Verbundenheit mit dem Raum. Jeweils anschließend ist ein Blick auf die Gruber-Orgel aus nächster Nähe möglich.

**Organisten:** Gottfried Fallenegger, Josef Grein, Florian Gross, Bettina Leitner, Gero Pitlok, Stephan Pollhammer, Markus Stepanek, Wolfgang Stepanek

**Kostenlos**

**Weitere Termine:**

SA, 7.12.2019; SA, 14.12.2019; SA, 21.12.2019; SA, 4.1.2020  
Beginn jeweils um 11.30 Uhr

SO, 1.12.2019; SO, 22.12.2019\*; SO, 29.12.2019; SO, 5.1.2020  
Beginn jeweils um 16.00 Uhr

**Dauer:** 30 min

\*mit Orgelführung von Heimo Thiel



## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

**SO. 8.12.2019, 16 Uhr**

Stadtpfarrkirche Hallein

### **Orgel-Meditationen „Vier Säulen der Einfachheit“**

Markus Stepanek (Orgel), Walter Müller (Autor, Lektor)

Konzert im Rahmen des Festivals „gruber and more“  
Unter dem Motto „Die Königin macht Musik“ erklingt die  
Gruber-Orgel in vielfältiger Weise.

#### **Programm:**

##### **Olivier Messiaen**

La Nativité du Seigneur: neuf méditations pour orgue  
(„Die Geburt des Herrn: Neun Meditationen für Orgel“)

##### **Johann Sebastian Bach**

Fuge zum Magnifikat und „Wie schön leuchtet  
der Morgenstern“

**Max Reger** Orgelmeditation

**Kosten:** 15 € / Abendkasse 17 € (Kinder unter 7 Jahre frei)  
Ermäßigte Tickets im Vorverkauf: 10 €  
(unter 27 Jährige, Familienmitglieder pro Person,  
im ABO ab 3 Karten)

Abendkasse geöffnet 1 Stunde vor Aufführungsbeginn.  
Das Ticket berechtigt zum einmaligen Eintritt in das  
Stille Nacht Museum Hallein während des Festivals.  
Vorverkauf im Keltenmuseum Hallein  
(Öffnungszeiten: tägl. 9-17 Uhr)

## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT



**DI. 24.12.2019, 17 Uhr**

Gruberplatz, Hallein

### **Feierstunde am Gruber-Grab mit der Halleiner Liedertafel 1849**

Nicht viele Kulturvereine in der Salinenstadt Hallein können auf eine so lange Tradition zurückblicken, wie die Halleiner Liedertafel. Der Chor wurde bereits 1849 auf Initiative von Franz Gruber gegründet, dem Sohn Franz Xaver Grubers, der wiederum Schöpfer des wohl bekanntesten Weihnachtsliedes „Stille Nacht! Heilige Nacht!“ war. Der Komponist selbst war eines der 24 Gründungsmitglieder. Seit langer Zeit gestaltet dieser Chor deshalb am 24. Dezember an seinem Grab eine Feierstunde, die mit „Stille Nacht! Heilige Nacht!“ in der Originalfassung für zwei Solisten, Chor und Gitarre ihren festlichen Höhepunkt findet. Musikbegleitung von einem Ensemble der Bürgerkorpskapelle der Stadt Hallein. Grabwache des Bürgercorps der Stadt Hallein.

**Kostenlos**

# HIGHLIGHT



## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

## STILLE.NACHT - ACHTSAMKEIT

**SA. 18.01.2020, 8-12 Uhr**

Stille Nacht Museum Hallein

### **Stille.Ankommen – Halbtägiger Achtsamkeitsworkshop**

Julia Hüffel (Craniosacrale Biodynamik & MBSR),  
Karin Rubey (Physiotherapie & MBSR)  
Achtsamkeit ist ein natürlicher Bestandteil unseres Lebens und sie kann gezielt gestärkt und geschult werden. In diesem Workshop wenden wir uns verschiedenen Übungen zu, die helfen mit der Aufmerksamkeit ins „Hier und Jetzt“ zu kommen: Körperwahrnehmungsübungen im Liegen, sanfte Bewegungsübungen und Atembeobachtungen. Ergänzt wird das praxisorientierte Programm mit Theorie zu den Themenbereichen Achtsamkeit und Präsenz, basierend auf den Kernelementen des von Jon Kabat-Zinn entwickelten MBSR-Programms.

„Mindfulness Based Stress Reduction“ bedeutet Stressreduktion durch Achtsamkeit und umfasst ein achtwöchiges Trainingsprogramm zur Entwicklung von mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit. Julia Hüffel und Karin Rubey arbeiten stets zu zweit und können dadurch sowohl individuelle Prozesse als auch Gruppenprozesse umfassend begleiten.

Der Workshop findet exklusiv in den Ausstellungsräumen im Stille Nacht Museum Hallein statt. ([www.praxisderachtsamkeit.at](http://www.praxisderachtsamkeit.at), [www.physiotherapie-rubey.at](http://www.physiotherapie-rubey.at)), max. 20 Teilnehmer/innen, keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Kleidung.

**Kosten:** 65 € (inklusive kleiner Jause)

Anmeldung inkl. Bezahlung bis 18. Dezember 2019  
(Nachmeldungen nur nach Verfügbarkeit): +43(0)6245 80783 30,  
[stillenachtmuseum@hallein.gv.at](mailto:stillenachtmuseum@hallein.gv.at)





STILLE NACHT  
MUSEUM

Hallein

## Dem Komponisten begegnen – Franz Xaver Gruber

# ADVENTMARKT

### **Meditativer Advent im Forsthaus - Einkehr Stille\*\*\***

**30.11.-22.12.2019**

Forsthaus Hallein

Die eigentlich besinnliche Zeit im Advent kommt uns viel zu häufig durch Stress abhandeln. All jene, die im Advent auch einmal innehalten und Ruhe suchen, finden diese an den vier Adventwochenenden im „Stillerraum“ und im Forstgarten des Halleiner Forsthauses. Das vielseitige Rahmenprogramm bietet Meditation, besinnliche Achtsamkeitsübungen, Räuchern und Mantra singen. Jede/r ist willkommen! Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Eintritt frei, Spenden erwünscht**

**Öffnungszeiten:** Alle Wochenenden im Advent am  
Samstag und Sonntag von 7-22 Uhr  
[www.ayurveda-hallein.com](http://www.ayurveda-hallein.com)



« 25. [November]  
war der Namenstag meiner Frau,  
in der Nacht machte es den ersten Schnee.

Franz Xaver Gruber  
25. November 1855 »



#### Gästeservice

##### Tennengau

##### Hallein

Mauttorpromenade 8

5400 Hallein

T +43 6245 70050

info@tennengau.com

www.tennengau.com

#### Postadresse

##### Stille Nacht Museum Hallein I

##### Keltenmuseum Hallein

Pflegerplatz 5

5400 Hallein

T +43 6245 80783

stillenachtmuseum@hallein.gv.at

keltenmuseum@keltenmuseum.at

www.stillenachthallein.at

www.keltenmuseum.at

